



MEMORY@USZ

T'ajudem a treballar i mantenir les teves capacitats cognitives des de casa

EN QUÈ CONSISTEIX?



Són sessions individualitzades d'estimulació cognitiva online dinamitzada per professionals especialitzats en malalties neurodegeneratives en la què es fan exercicis que estimulen la capacitat de memòria, d'atenció, de llenguatge, d'orientació, de càlcul, ... en definitiva, que t'ajuden a mantenir activa la teva ment.

QUINS BENEFICIS TÉ?



Endarrerir el deteriorament cognitiu i l'evolució, aprofitant les habilitats i capacitats que encara es mantenen actives

- Mantenir les capacitats cognitives
- Mantenir el nivell d'autonomia
- Fer un seguiment del rendiment de les habilitats cognitives
- Millorar l'estat d'ànim
- Apropar les persones beneficiàries a les noves tecnologies

QUINES SÓN LES CARACTERÍSTIQUES?



- 100% personalitzat
- Funcionament online
- Exercicis per estimular les diferents capacitats cognitives: llenguatge, càlcul, atenció, funcions executives, orientació, memòria, gnòsies
- Acompanyament permanent (el professional fa les propostes de treball i interactua amb la persona a través de videoconferències i pantalla compartida a temps real)
- Interacció molt dinàmica
- Seguiment neuropsicològic
- Suport a la família
- Preu ajustat

COM ES FAN LES SESSIONS DE TREBALL?



Mitjançant una plataforma digital, el professional i la persona beneficiària comparteixen i interactuen de manera conjunta i en temps real per anar realitzant els diferents exercicis d'estimulació cognitiva.

QUAN ES FAN?



La duració de les sessions és d'una hora amb una periodicitat mínima de dos dies a la setmana. Ens adaptem al teu horari.

QUÈ NECESSITES PER FER LES SESSIONS?



Disposar d'un ordinador o una tableta i connexió a Internet.

A QUI VA ADREÇAT?



- Persones sanes que volen prevenir i estimular les seves capacitats cognitives
- Persones que tenen lleus alteracions de les funcions cognitives (trastorns de la memòria associats a l'envelliment, DCL, etc.)
- Persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat (Parkinson, demència, etc.)

CONTACTA AMB NOSALTRES

Fundació Uszheimer



934186565

fundacio@fundaciouzheimer.org

www.fundaciouzheimer.org



Fundació
USZHEIMER