

## Carta oberta als i les caps de llista a les eleccions al Parlament de Catalunya

### Per un Acord Nacional amb l'Alzheimer i les demències

Barcelona, 18 d'abril de 2024

Benvolguts candidats i candidates,

El proper 12 de maig la ciutadania de Catalunya decidirà la composició del nou Parlament que marcarà l'agenda legislativa i governamental dels propers quatre anys. Aquesta conjuntura afavoreix el debat públic sobre les prioritats i inquietuds de la ciutadania i els principals reptes que afrontarà el país en els propers anys. Una qüestió fonamental i inajornable és **el canvi demogràfic, l'envelliment de la població i el consegüent increment de la incidència de les demències i el seu impacte social**.

Malgrat que la descentralització de les dades fa difícil un registre actualitzat i l'existència de casos subjacents, es calcula que **entre 120.000 i 130.000 persones pateixen malaltia d'Alzheimer i altres demències a Catalunya**. L'Alzheimer, causa més freqüent de demència, és una malaltia neurodegenerativa que provoca un deteriorament cognitiu progressiu que dificulta el normal exercici de les activitats quotidianes. La persona afectada acaba requerint l'assistència constant d'una persona cuidadora, rol que majoritàriament desenvolupa l'entorn familiar i que en un 67% dels casos és exercit per dones.

S'estima que la demència afecta a **una de cada 10 persones de més de 65 anys i a un terç de les majors de 85**. És important destacar que el percentatge de persones menors de 65 anys que presenten demències és rellevant i requereix d'un abordatge específic. Segons la OMS la demència d'inici precoç representa fins a un 9% dels casos diagnosticats.

Es calcula un **cost per pacient d'uns 37.000 euros anuals**, molt més alt en les etapes avançades de la malaltia. Un cost que és assumit en un 87% per les famílies. Amb l'esperança de vida en augment, el 2050 la xifra de casos al nostre país podria doblar-se si no es troba una cura que permeti retardar el progrés de la malaltia, un escenari insostenible que requereix de planificació i inversió de recursos per combatre la malaltia i reduir el seu impacte social.

La legislació actual, el disseny dels serveis i els equipaments i les polítiques públiques **no inclouen la perspectiva de les demències i les necessitats de les persones afectades i les seves famílies**. Això es tradueix en recorreguts terapèutics inacabables fins arribar al diagnòstic i en dificultats en l'acompanyament i en la solitud alhora de fer front a situacions molt diverses.

Les entitats que signem aquesta carta treballem des de fa dècades per combatre la malaltia i acompanyar les persones i famílies afectades. Oferim diagnòstic, suport, atenció i serveis, al mateix temps que promovem la investigació científica per avançar en la seva prevenció i tractament.

Considerem que l'abordatge de malalties com l'Alzheimer i les demències, i concretament les polítiques de salut i de cures i serveis de suport, han d'estar per sobre dels cicles electorals i d'alternança política, i que han de **ser una prioritat en l'acció legislativa i polítiques públiques dels propers anys**.

Al 2024 és inajornable oferir respostes a les demències i en especial, a l'impacte de l'Alzheimer al nostre país, de manera integral, amb recursos i serveis adequats a les necessitats.

Com a líders de les forces polítiques que representareu als ciutadans al Parlament de Catalunya la propera legislatura, els demanem un compromís ferm per un Pacte Nacional per lluitar contra l'Alzheimer i altres demències amb un abordatge integral que inclogui:

- **Impulsar una atenció integral i integrada social i sanitària** de les persones amb Alzheimer i altres Demències que inclogui un acompanyament efectiu d'aquestes i les seves famílies des de la recepció del diagnòstic.
- Posar en marxa iniciatives de salut que afavoreixin **el diagnòstic precoç i el seu tractament**, d'aquesta manera aconseguirem **reduir l'estigma** associat a la malaltia.
- **Modificar la cartera de serveis socials incloent recursos específics** d'atenció, informació, formació, assessorament, orientació i suport de les persones amb Alzheimer i altres demències, les seves famílies i les persones cuidadores.
- **Incloure la perspectiva de les demències** en el disseny de les polítiques públiques per tal d'afavorir la inclusió de la població afectada en els equipaments, serveis i urbanisme, sovint hostils a aquestes situacions.
- **Donar suport a les iniciatives socials** emanades del teixit associatiu, dirigides a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i les seves conseqüències.
- **Incrementar la inversió en recerca** en l'àmbit de la malaltia d'Alzheimer i altres demències, amb l'objectiu de millorar la prevenció, el diagnòstic precoç i el tractament de la malaltia, tot incentivant l'ecosistema de recerca i innovació existent.
- **Lluitar contra el maltractament** de les persones amb demència i implementar actuacions per detectar i prevenir situacions d'abús, negligència o explotació, també en l'àmbit institucional.
- **Informar, sensibilitzar i alertar la societat** sobre la malaltia d'Alzheimer i les seves conseqüències, promovent una Catalunya inclusiva i respectuosa amb les persones afectades.

Les entitats que signem aquesta carta els hi sol·licitem resposta a aquestes demandes, a poder ser en el marc d'una trobada per explicar-los més detalladament la realitat de la malaltia d'Alzheimer així com traslladar-los les necessitats dels ciutadans i ciutadanes que la pateixen.

Esperant que les seves agendes els hi permetin atendre'ns, rebin una cordial salutació.

Atentament,

*En ordre alfabètic:*

